

実施日： 年 月 日

## ネットで自衛消防訓練チェックシート

氏名

### あなたが動画で理解した自衛消防活動内容

#### <本部隊の活動>

自動火災報知設備が作動した時の初期対応

119番通報要領

火災断定時、避難誘導時の放送要領

消防隊への報告内容

#### <地区隊の活動>

火災を発見した時の初期対応

消火器、屋内消火栓、スプリンクラー設備の使用法

避難誘導要領

防火区画の形成方法

(理解した内容にチェック)

### あなたが確認した勤務先の設備の設置場所及び避難経路

消火器

屋内消火栓

スプリンクラー消火設備(制御弁)

防火戸

防火シャッター

排煙設備(手動起動装置)

避難経路

(確認した内容にチェック)

※このシートは、消防署へ提出の必要ありません。

※訓練実施状況の確認方法は、任意の方法で結構です。