

# ネットで自衛消防訓練の進め方！

① 防火管理者が「ネットで自衛消防訓練」を使った訓練を計画

防火管理者

差出人 防火管理者  
宛先 社員  
件名 自衛消防訓練について

お疲れ様です。  
今回の自衛消防訓練は動画を見て訓練を行います。  
〇〇日までに、各々で空いた時間に動画を見て、建物の設備と避難経路を確認してください。最後に理解度チェックシートが来るので作成し、メールで提出してください。  
動画のアクセス「ネットで自衛消防訓練」  
URL: <http://.....>  
よろしくお願ひします。

※具体的な実施方法（例、動画を期間中に個人で視聴する。）、実施後の確認方法（例、動画を視聴したら、チェックシートを記載し防火管理者へ提出する。）を決めましょう。

② 従業員がそれぞれで「ネットで自衛消防訓練」を視聴

☆家でもできる

☆会社でもできる

③ 「ネットで自衛消防訓練」の最後にあるチェックシートを確認

チェックシート

自衛消防訓練チェックシート

理解できた内容をチェックしよう

初期消火  119番通報

避難誘導

あなたの勤務先の設備の場所と避難経路を確認しチェックしよう

消火器  屋内消火栓

避難経路

※防火管理者は、訓練実施の状況を確認してください。（方法は任意。）

④ 勤務している建物の消防用設備や避難経路などを確認！

受信盤

※動画視聴後は、「実際の機器を見て操作を確認する」、「避難経路まで行く」など、行動を伴うようにしましょう。

訓練実施前に、『自衛消防訓練通知書』を消防署へ提出してください。  
訓練実施後は、『実施結果記録書』を作成し3年間保管をしてください。