

# 消火器

★住まい・勤務先で  
位置・使い方を確認



※非常時は焦って分からなくなります。日頃から確認を

★火災を発見したら  
「火事だ」と叫ぶ



※大声を出すことで気持ちを落ち着けます。

★火の根元にノズル  
を向けレバーを握る



※ピンは、火の近くに運んでから抜いてください。

尾久消防署

防火・防災情報は [東京消防](#) [検索](#)

4月

# 火災と思ったら 119番通報

※消防署の番号ではなく「119番」

## 通報前に一呼吸

火事です

住所 ※〇〇区(市)から

建物名

状況 ※煙が見えるなど

※聞かれたことに答えてください。

を伝える

尾久消防署

5月

防火・防災情報は

東京消防庁アプリ

検索

# 熱中症

## 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

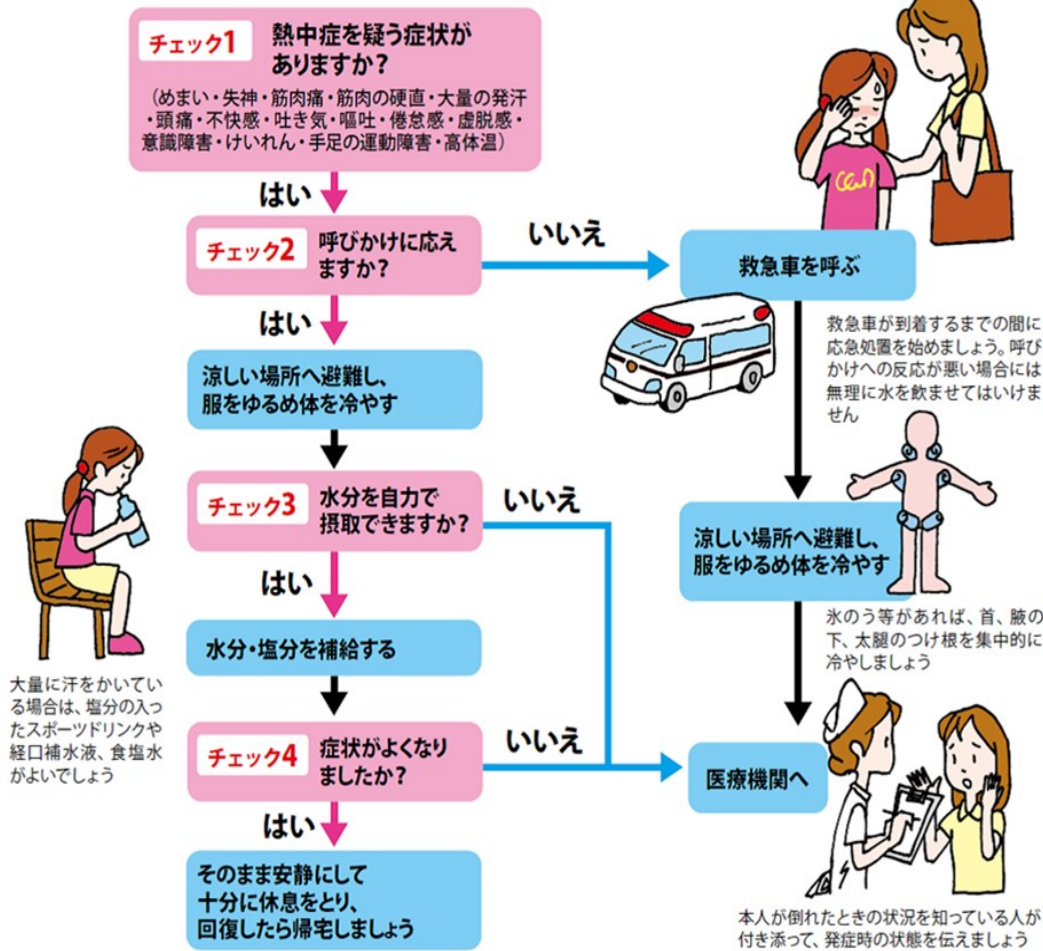


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

# 休憩水分

## 尾久消防署

防火・防災情報は

東京消防検索

6月

# 電気火災

★電源コード

物の下敷き

切れ目・傷

★コンセント

ホコリが堆積

★配線

つながり過ぎ

# 日常点検

尾久消防署

防火・防災情報は

東京消防庁アプリ

検索

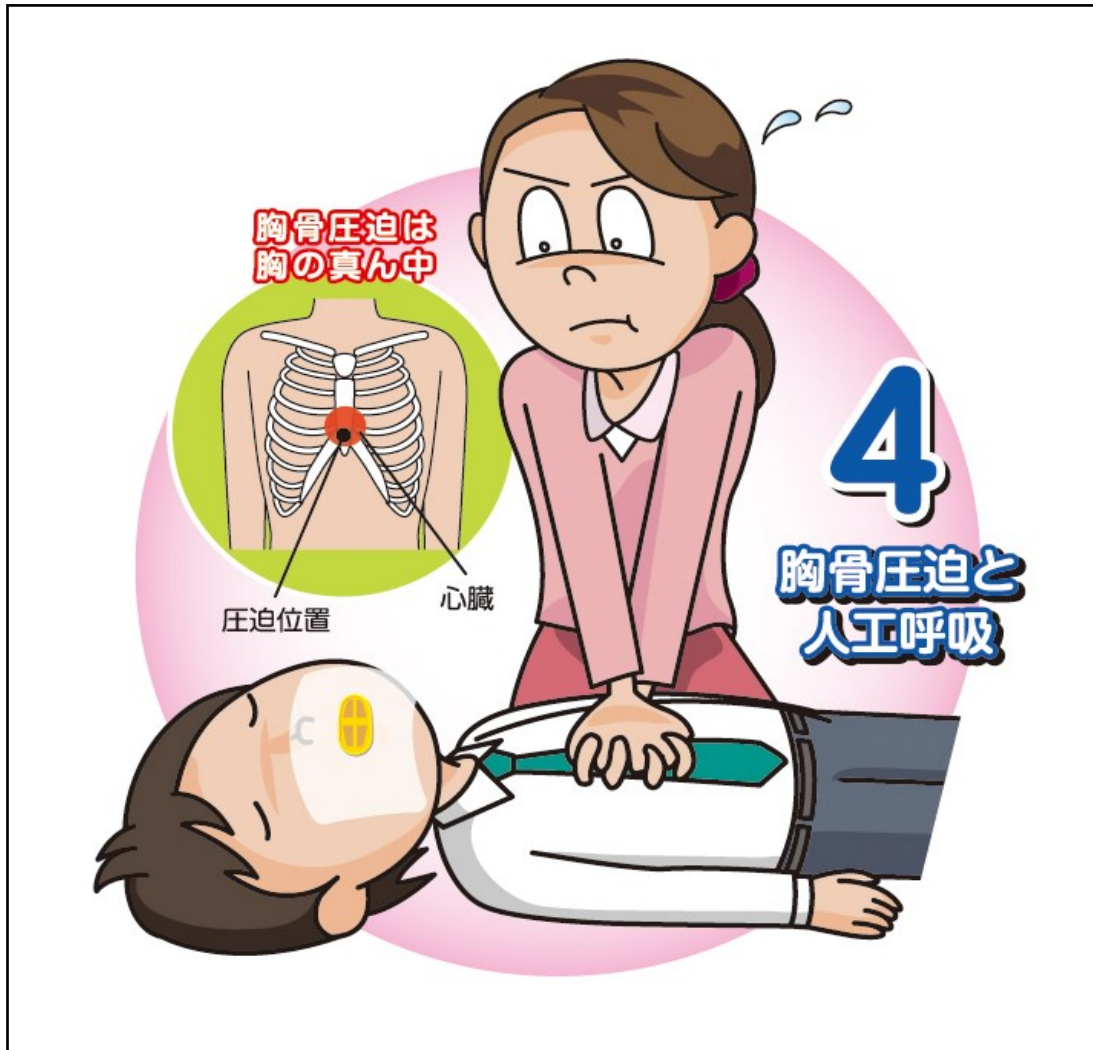
7月

# 心臓マッサージ

①声を掛ける②119番③呼吸を確認

## ④胸の真ん中を押す

強く押す  
(5cm程度)



早く・絶え間なく押す

〇いざというときのために

# 救命講習を受講

## 尾久消防署

防火・防災情報は

東京消防

検索

8月

# 大地震

## まず身を守る

※逃げ込む先を普段から確認しておく。

○揺れが収まれば

## 火の元を確認

## 窓や戸を開ける

○避難の際は

## 電気を遮断

# 備えが重要

尾久消防署

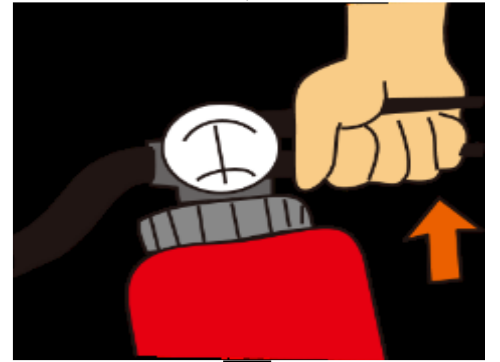
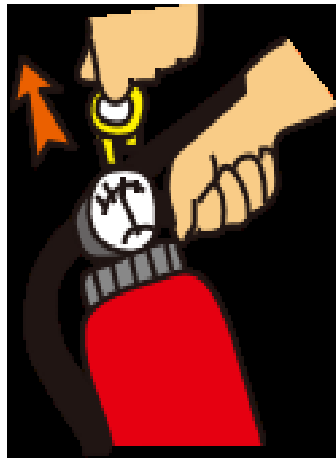
防火・防災情報は

東京消防庁アプリ

検索

9月

# 消火器の使用方法



※運んでからピンを抜く

- ・「火事だ」と叫ぶ。
- ・ノズルを火元に向ける。
- ・逃げ道を確認する。

## 119番通報

※番号は「119」

- ・火事です
- ・住所 ※〇〇区(市)から
- ・建物名、火災の状況

## 尾久消防署

10月

防火・防災情報は

東京消防

検索

# 眠くなったら 火を止める

～住宅火災を防ぐために～

- ★飲酒時は火を止める
- ★焦げたら火を止める
- ★調理中は火のそばに
- ★コンロを清掃・整頓

## 「うっかり」で 人生台無し

尾久消防署

11月

防火・防災情報は

東京消防庁アプリ

検索



# AED使用法

○まずは身の廻りで

## 設置場所を確認

○意識・呼吸がなければ

## 119番通報

## 蓋を開ける

## 電源を入れる

※蓋を開けると電源が入る機種もあります。

## 案内に従い操作

○いざというときのために

## 救命講習を受講

### 尾久消防署

12月

防火・防災情報は

東京消防

検索

空気が乾燥  
火災が多発

火の元  
注意

尾久消防署

1月

# 人が倒れた

周囲の安全確認  
声を掛ける  
助けを呼ぶ

※「××を着たあなた」と具体的に呼ぶ。

## 119番通報

※救命処置が分からなければ、電話で指示があります。

# あなたしか 救えない

尾久消防署

2月

防火・防災情報は

東京消防

検索

大地震の際

# 家具は凶器

## 配置を見直す

※動くことを想定する。逃げ道を防がないようする。

## 家具類を減らす

※家具類がない安全な部屋・場所を作る。

○そして

## 器具で固定する

# 備えが重要

### 尾久消防署

防火・防災情報は

東京消防庁アプリ

検索

3月