

# 9月9日は救急の日



## 救急医療週間 9月3日～9月9日

まず行動 救える命 あなたから 令和5年度東京消防庁救急標語 作者 岡本 純一 さん(府中市在勤)

「救急の日」と「救急医療週間」に際し、都民の皆さまに救急に関する情報をご紹介します。

### 救急車の適時・適切な利用にご理解ご協力をお願いします！

救急車の要請が多く、近くの救急車が出場している場合、遠くにいる救急車が出場することになります。

到着までに時間がかかる場合があり、救える命が救えなくなる恐れがあります。救急車を本当に必要とする人のために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### ご存知ですか？「東京消防庁救急相談センター」

東京消防庁救急相談センターは、急な病気やけがで「今すぐ病院に行った方がいいのかな？」「救急車を呼んだ方がいいのかな？」など迷った際の相談窓口です。24時間・年中無休で対応していますので、迷った際にはぜひご利用ください。

#### 病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

電話でも！  
ネットでも！

# #7119



東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

電話で相談  
東京消防庁救急相談センター  
#7119 電話

ネットでガイド  
東京版救急受診ガイド  
#7119 検索

#### 救急相談センターのしくみ



<救急相談センターの主なサービス>  
 ● 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス  
 ● 受診の必要性に関するアドバイス  
 ● 医療機関案内

<救急相談としてお受けできない内容>  
 ● 健康相談  
 ● 医薬品情報に関すること(誤飲を除く)  
 ● セカンドオピニオンに関すること

つながらない場合は… 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323  
 ※通常の通話料がかかります。

#### 東京版救急受診ガイド

スマートフォンはこちらから  
 携帯電話はこちらから

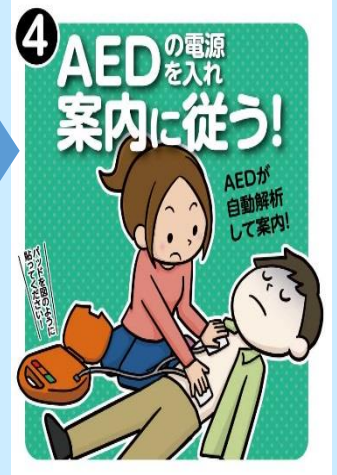
冊子版は全ての消防署にあります。ご利用ください。

急な病気やけがをした際に、自ら緊急性の判断ができません。

# 身に付けましょう！「応急手当～心肺蘇生の手順」

けが人や急病人が発生した場合、その場に居合わせた人が応急手当を速やかに行えば、救命効果の向上や治療の経過にも良い影響を与えます。

適切な応急手当を実施し、命を繋ぐためにも、日頃から応急手当に関する知識と技術を学びましょう。



【大人の場合】人工呼吸を行わず胸骨圧迫を続けます。

いつでも・どこでも・手軽に安全安心情報を！

## 「東京消防庁公式アプリ」

「東京消防庁公式アプリ」は、「緊急時の連絡」・「緊急時に役立つツール」等、多様な機能を備え、利用者の方に合わせて利用できる消防アプリです。ぜひスマートフォン等にダウンロードしてご利用ください。



ダウンロードはこちら！



ISO版



アンドロイド版



「119番通報」「東京版救急受診ガイド」「#7119救急相談センター」などの利用が可能

心肺蘇生動画や緊急ブザーなど、もしもの時に役立つ各種ツール

## 119番通報がつながりにくい場合はどうするの？

救急車の要請が非常に多くなった場合、119番通報をしても、つながりにくい場合があります。

119番通報の受付は、『消防署』で対応することができますので、お近くの消防署に通報してください。【杉並消防署 03-3393-0119】

また、救急車を呼ぶかどうか迷った場合は、『救急相談センター』もご利用ください。

【問合せ先】 杉並消防署 警防課 救急係 ☎03-3393-0119