

# 「新しい日常」

# の 自衛消防訓練をしましょう！

感染  
防止！

消火器など  
の位置確認！

小さな単位  
で訓練！



避難経路  
で退社！

できる  
ことから



# 八王子消防署

# 1 withコロナの訓練コンセプト

訓練義務は  
免除されません

- 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、様々な感染防止対策が行われていますが、**消防法令に定める、自衛消防訓練の実施義務が免除されることはありません。**
- 感染防止を図りながら、「新しい日常」の自衛消防訓練を実施しましょう。

## 2 「新しい日常」の訓練とは？



- ① フロアや係ごとなど小さな単位ごとに訓練を行う。



今日は総務課  
だけで訓練します！

大人数で  
なくても

- ② リーフレット(東京消防庁ホームページ)や動画(YouTube東京消防庁公式チャンネル)により消火設備の使用方法を確認し、個人で実際の消火設備の位置を確認する。

消火器の使用方法



119番通報要領



- ③ 就業後、個人で実際の避難経路を通して退社する。



避難経路よし！

できる訓練  
をしましょう

- ④ 訓練終了後の講評等を中止する。



訓練の講評は  
メールで送ります！



# 3 自衛消防訓練チェック表



## 消火訓練



- 消火器の場所、使い方を確認する。
- 屋内消火栓の場所、使い方を確認する。

- 住所等を確認する。
- 従業員同士が内線電話で119番模擬通報する。
- 火災の想定で離れた場所で連絡をとってみる。

## 通報訓練



## 避難訓練



- 避難経路を確認する。
- 実際に安全な場所まで避難する。
- お客様を誘導して安全に避難させることができる。

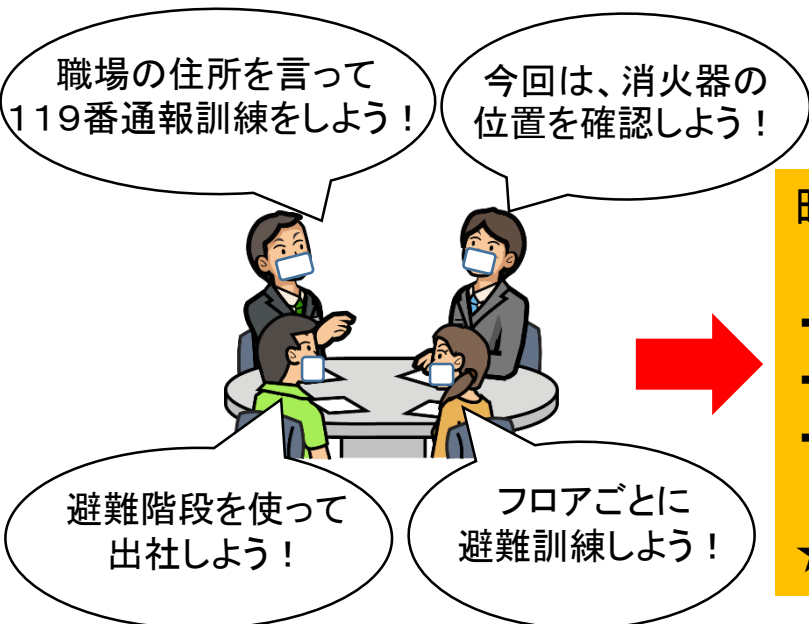


各訓練のチェック項目に1つでも該当

自衛消防訓練通知書に記入

**消防署へ連絡してください！**

自衛消防実施事業所に登録します！



時間がなくても

- ・消火器の位置確認
- ・朝礼時消火器の使い方確認
- ・退社時に避難経路を通る

★訓練として認められます★

# 4 自衛消防訓練の連絡！



- 訓練の事前通知は法令で義務付けられています。日時・内容が決まったら、忘れずに通知しましょう。
- 通知をしないと、法令で定められた回数にカウントされません。

## 通知方法

- ・ 管轄の消防署・出張所に自衛消防訓練通知書を提出する。
- ・ 管轄の消防署・出張所へ自衛消防訓練通知書をFAXで送信する。
- ・ パソコン・スマートフォンから電子申請をする。

電子申請はこちらから→



## 訓練のヒントに

できる  
ことから



- ・ 「心肺蘇生動画」
- ・ 「119番通報」連絡機能
- ・ 「消防イベント情報」コーナー
- ・ 「消防マップ」機能
- ・ 消防署へのよくあるご質問  
「FAQ」コーナー

## 東京消防庁 公式アプリ



ダウンロードはこちら！



iOS版



アンドロイド版



東京消防庁八王子消防署  
八王子市上野町33番地  
☎042-625-0119



災害は待って  
くれない！！

八王子消防署	予防課防火管理係	TEL	042-625-0119	FAX	042-625-2856
由木分署		TEL	042-676-0119	FAX	042-676-4594
檜原出張所	張	TEL	042-626-0119	FAX	042-626-6109
元八王子出張所	張	TEL	042-624-0119	FAX	042-626-0168
小宮出張所	張	TEL	042-645-0119	FAX	042-644-4119
浅川出張所	張	TEL	042-661-0119	FAX	042-664-2045
北野出張所	張	TEL	042-643-0119	FAX	042-644-4118
みなみ野出張所	張	TEL	042-664-0119	FAX	042-664-0121

管轄の消防署・出張所は、八王子消防署ホームページで確認できます