

登山に行く際の注意事項

- ・体調は大丈夫ですか！
- ・履きなれた歩きやすい靴を履きましょう！
- ・気候に合った服装！
- ・こまめな水分補給！
- ・飲酒しての登山は、危険です！



無理のない計画で登山をしましょう！！