

救命講習受講案内

応急手当の重要性

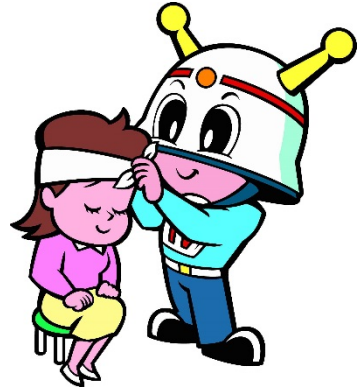
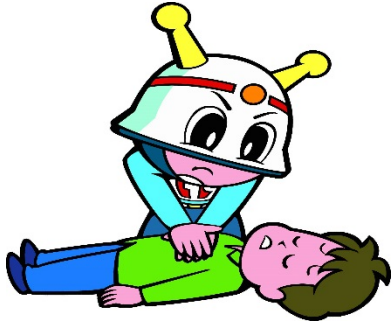
心停止傷病者のうち、心室細動等の心電図波形を呈する傷病者に対しては、除細動処置の救命効果が高いとされています。除細動処置は、AED（自動体外式除細動器）を使用することにより非医療従事者にも行うことが認められており、効果的に使用されることにより、救命効果の向上が期待されます。

令和元年の東京消防庁データによると、目撃があり、かつバイスタンダーにより除細動処置が施行された傷病者は、収容前心拍再開率が62.7%、1ヶ月生存率が52.5%と、高い比率になっています。

一方、目撃があったもののバイスタンダーによる除細動がなく、救急隊員等が最初の除細動施行者となった場合（初期心電図が心室細動等であった場合に限定）は、収容前心拍再開率が20.6%、1ヶ月生存率が19.5%と、バイスタンダーによる除細動施行事案と比較して低い比率となっています。

これは、心停止目撃から除細動処置が施行されるまでの平均所要時間をみると、バイスタンダーによる除細動の場合は4分59秒であるのに対し、救急隊員等による除細動の場合は10分49秒と、約2.2倍の時間を要していることに関連があると考えられます。

大切な命を救うため、応急手当をおぼえましょう！



普通救命講習の受講方法

個人や少人数のグループで受講する方法

とき：毎月第3金曜日、毎月第3土曜日 9：00～12：00

場所：小金井消防署（小金井市本町6-6-1）

申し込み方法：受講を希望する日の前月10日までに消防署へ電話でお申し込みください。

定員：第3金曜日10名程度 第3土曜日15名程度、お一人でも受講できます。

10名以上の団体やグループで受講する方法

とき：午前は9：00～12：00 午後は13：00～16：00

場所：消防署または会社の会議室など

申し込み方法：受講を希望する日の前月10日までに消防署へ電話でお申し込みください。（日程調整により希望日に受講できない場合があります。）

定員：消防署で実施の場合は15名程度まで

消防署以外での実施希望の場合は、会場がソーシャルディスタンス（受講者同士の間隔を2m以上）が確保できる範囲での人数とします。

○テキスト代として1,500円が必要です。

○当日は動きやすい服装で参加してください。

上級救命講習の受講方法

個人や少人数のグループで受講する方法

少人数の場合、消防署では実施できません。東京防災救急協会へご連絡ください。

東京防災救急協会（電話）：03-5276-0995

10名以上の団体やグループで受講する方法

とき：9：00～17：00

場所：消防署または会社の会議室など

申し込み方法：受講を希望する日の前月10日までに消防署へ電話でお申し込みください。（日程調整により希望日に受講できない場合があります。）

定員：消防署で実施の場合は15名程度まで

消防署以外での実施希望の場合は、会場がソーシャルディスタンス（受講者同士の間隔を2m以上）が確保できる範囲での人数とします。

○テキスト代として2,800円が必要です。

○当日は動きやすい服装で参加してください。

○普通救命講習を受けていなくても受講できます。

講習受講認定証の受領について

救命講習終了後1～2週間で、救命講習受講認定証が出来上がります。

お電話でお知らせいたしますので、小金井消防署までお越しいただき、受領をお願いします。ただし、**定期普通救命講習**の方は、郵送でお送りすることができます。

郵送方法については以下の通りです。

14cm×9cm（最小サイズ）以上の封筒に84円切手を貼り、**郵送先のご住所・ご名前を必ず記入**し、講習日当日にお持ちください。講習会場で係員が集めます。

また、封筒を忘れた方や、切手を貼り忘れた方は郵送できませんのでご注意ください。

定期普通救命講習以外の講習受講の方は郵送方法を選ぶことができません。

※書留ではありませんので、郵便事故が発生する可能性がありますことをご了承ください。

再講習について

救命技能を維持向上させるためには定期的な講習が必要です。

前回の救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースがあります。

☆普通救命再講習・・・2時間20分、1300円（テキスト代）

☆上級救命再講習・・・3時間、1800円（テキスト代）

申し込み・問い合わせ：小金井消防署 救急係 TEL.042-384-0119
東京防災救急協会 TEL.03-5276-0995

※講習の開催に際しましては、感染予防に十分配慮していますが、新型コロナウイルス感染症の感染状況の変化により講習を開催できない場合がありますことをご了承ください。