

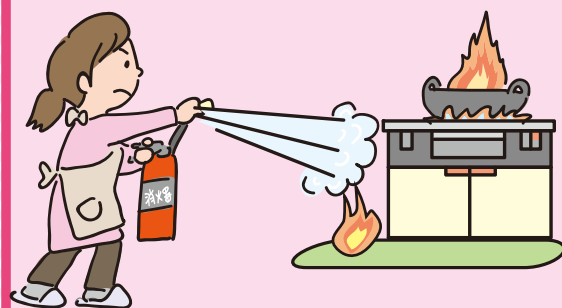
# 地震 あなたがとるべき行動 **10**のポイント

## 地震時の行動



① **地震だ！ まず身の安全**

## 地震直後の行動



② **落ちついて 火の元確認 初期消火**

③ あわてた行動 けがのもと

④ 窓や戸を開け 出口を確保

⑤ 門や塀には近寄らない

## 地震後の行動



⑥ 火災や津波 確かな避難

⑦ **正しい情報 確かな行動**

⑧ 確かめ合おう わが家の安全 隣の安否

⑨ 協力し合って 救出・救護

⑩ **避難の前に 安全確認 電気・ガス**

**身の安全が最優先！**

**火の始末は揺れがおさまってから**

激しい揺れの中であわてて火を消そうとすると、転倒したり、鍋のお湯をかぶるなど、けがをする可能性があり、その後の避難や救出・救護活動などの重要な行動に速やかに移行できなくなります

**消火器の使い方**

**基本の3動作を覚えよう**



安全ピンを抜く

ノズルを火元に向け

レバーを強く握る

初期消火の注意点は  
こちら↓

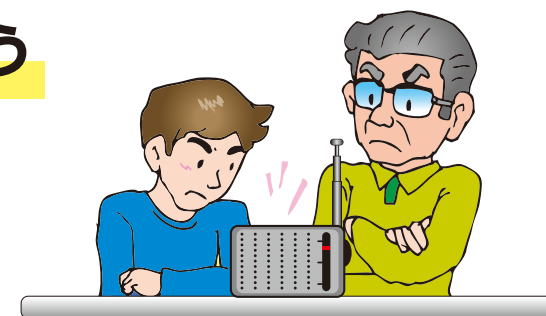


**Check**

**デマに注意！**

**信頼できる情報を集めよう**

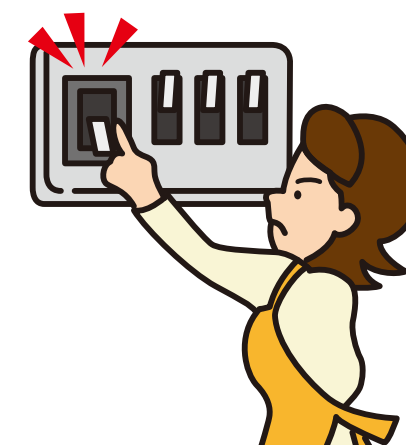
- ・テレビやラジオ、官公庁などから正しい情報を！
- ・SNSでは根拠のない情報に注意！



**復旧後が危ない！**

**通電火災や油漏れに注意**

- ✓ 停電中は電化製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く\*
- ✓ 石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認する
- ✓ 避難するときはブレーカーを落とす\*



\*阪神・淡路大震災では、停電の復旧後に多くの火災が発生。東日本大震災の本震による火災の過半数が電気関係の出火です。