

令和4年3月16日 午後11時36分

地震が発生しました!

マグニチュード7.6 最大震度6強 東京の震度4

■ 地震発生時の行動を知っていますか？

チェック!

地震だ! まず身の安全

揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。

丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

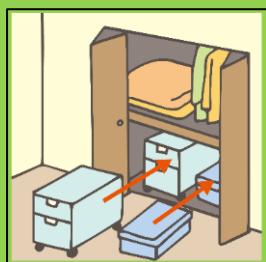
**高層階
(概ね10階以上)
での注意点**

高層階では、揺れが数分続くことがある。
大きくゆっくりとした揺れにより、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。

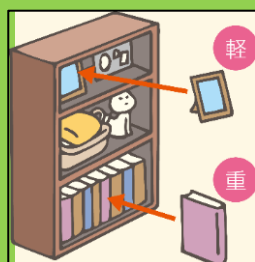


■ 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしていますか？

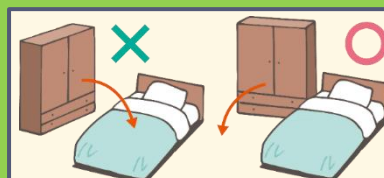
①集中収納で
室内に空間を。



②軽いものを上、
重いものを下
に収納して揺
れにくく。



③倒れた時のことを考
えて、けがしない・出
口をふさがないようにレ
アウトを工夫。



④それでもだめ
なら器具で固定。



日本堤消防署 03-3875-0119
日本堤消防署二天門出張所 03-3845-0119
日本堤消防署今戸出張所 03-3873-0119
E-mail nihondutumi2@tfd.metro.tokyo.jp

メールマガジンについてのお問合せは
日本堤消防署警防課防災安全係にて
受け付けております。