

うしごめ消防署だより

令和4年度 No. 2 (7月・8月合併号)



お気をつけて
熱中症

みんなてしよう熱中症対策

早めにこまめに水分補給
部屋の中は涼しく
帽子や日傘を使う

東京消防庁
全警消防人
東京連合防火協会

東京消防 検索
https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp

#7119 に電話で相談

熱中症の危険はすぐそこに！

- ☞ 熱中症は、放置すれば死に直結する**緊急事態**です。
- ☞ 熱中症を疑ったときは、以下のチェックシートを参考に、**救急車を呼ぶ**ことや、**応急手当を実施する**などの対応をしてください。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況確かめて対処しましょう。最初の処置が肝心です。

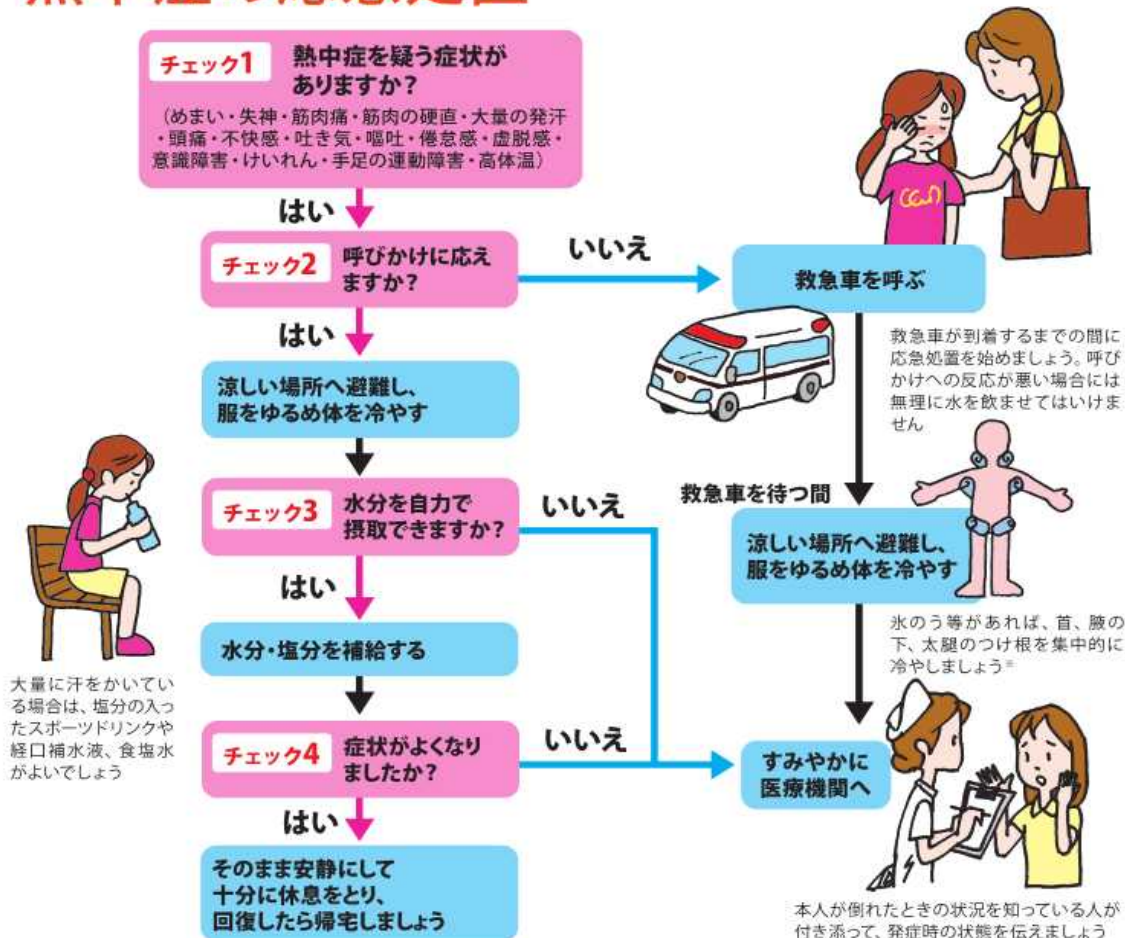


図 熱中症を疑ったときには何をすべきか

*スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

参考文献：熱中症環境保健マニュアル2022（環境省）より

病院? 迷ったら 救急車? 迷ったら

#7119

電話で相談 #7119 電話
東京消防庁救急相談センター

ネットでガイド #7119 検索
東京版救急受診ガイド

こちらからもつながります
03-3212-2323 東京都 042-521-2323

※ご利用には通常の通信料がかかります

救急相談センター

迷ったら

おなかが痛いけど、どの病院に行けばいいんだろう?

家族が急な発熱。病院に行くべきか、救急車を呼ぶべきか分からない...

ためらわず

突然の激しい頭痛や、急な息切れ、呼吸困難などの症状がみられたら

自動音声ガイダンス

医療機関をお探しの方 1
・近くの病院を知りたい

救急相談をご希望の方 2
・今すぐ病院へ行くべきか
・何科を受診すべきか 等

24時間受付 (年中無休) 救急相談センター

救急相談 通信員
●医療機関案内

救急相談 看護師
●救急相談の対応
●緊急性の有無や受診の必要性等のアドバイス

救急相談 医師
●相談業務における医学的判断プロセスの監督と最終決定

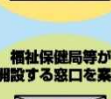
救急車による搬送



緊急性がある



緊急性がない



救急相談以外の相談



救急相談センターの主なサービス

- 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- 受診の必要性に関するアドバイス
- 医療機関案内

救急相談として受けられない内容

- 病家相談
- 医薬品情報に関すること
- セカンドオピニオンに関すること等

119番通報を!



東京消防庁公式アプリ

東京消防庁公式アプリは、心肺蘇生の実施方法を動画で解説する機能や、心肺蘇生を実施する際のサポートとなる胸骨圧迫テンポ音機能等、緊急時にも役に立つ救急サポートツールを搭載しています。ぜひスマートフォン等にダウンロードしてご活用ください。



救急サポート動画



胸骨圧迫テンポ音



ダウンロードはこちら

令和4年牛込消防署管内災害状況

(令和4年7月4日現在)

火災	種別	程度	死傷者	人数	救急	種別	件数、人数
	件数	14件	火災による死者 (自損含む)	1人		救急件数	1,684件
	焼損床面積	5㎡	火災によるけが人	2人		救急搬送人員	1,427人

編集後記：牛込消防署早稲田出張所 1部

気候もすっかり変わり、気温も高くなり、今年は猛暑日が多い夏が予想されています。お出かけの際は熱中症に十分注意をして、こまめな水分補給を心がけ、安全に行事やレジャーを楽しみましょう。

お問い合わせ先 牛込消防署予防課防火管理係
03-3267-0119 (内線520)